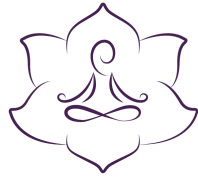
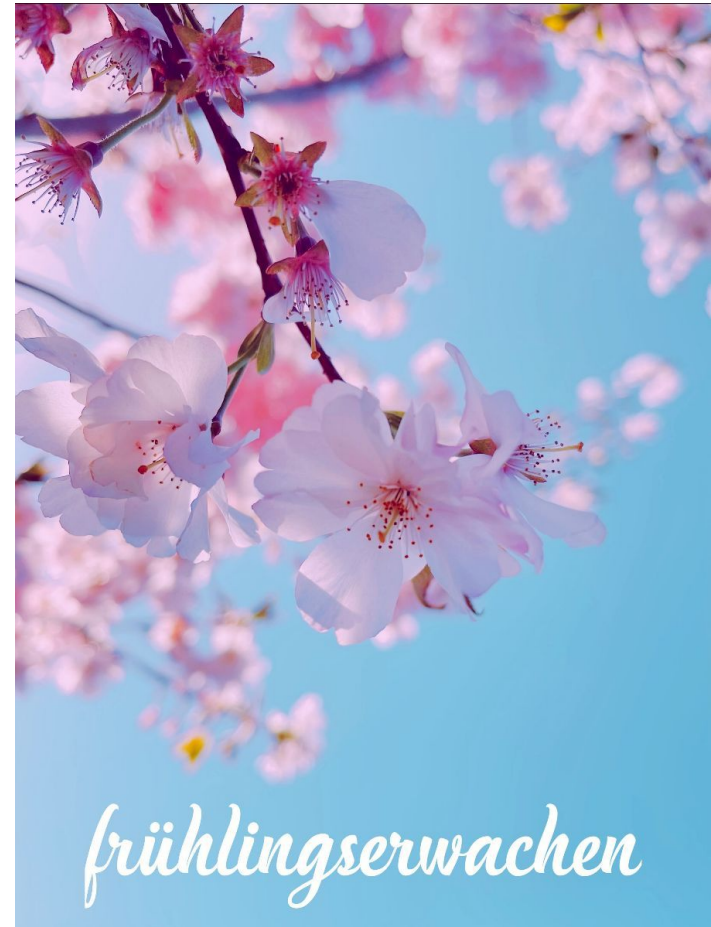


[View this email in your browser](#)



**BETHSABÉ**  
*body • mind • soul*



**Bethsabé**  
**Body, Mind & Soul**

*"Die Blumen des Frühlings sind die Träume des Winters"*

Der Frühling steht (jetzt wirklich) vor der Tür!

Nach den Frühlingsferien verlässt uns Anouk und Tatiana übernimmt zusätzlich die frühe Montagabendstunde, welche **NEU** von 17:45 - 18:45 Uhr dauert.



## Spätsommer-Retreat in der Lenk

1. bis 4. Spetember 2022

(Donnerstag-Sonntag)

Eine Auszeit für Dich mit Yoga, Achtsamkeit,  
Selbstmitgefühl, Mantra singen,  
frischer Bergluft,  
fantastischem Essen und vielem mehr...

Wir haben noch ein paar wenige Plätze frei

Hier anmelden!

Wir freuen uns auf Dich



## Frühlingsferien

---

Hier findest du alle Infos zum Stundenplan während den

[Frühlingsferien](#)

In der Woche vom  
11.4.-24.4.2022

ist unser [Stundenplan](#) etwas reduziert.

Wir wünschen allen schöne Ostern,  
erholsame Ferien und ein  
erfolgreiches "Eiersuchen"...

Herzlichst

Dein Bethsabé-Team

**Body, Mind & Soul**

*Copyright © 2022 Bethsabé GmbH, All rights reserved.*  
Baslerstrasse 8, 4103 Bottmingen  
www.bethsabe.ch

**Our mailing address is:**  
kontakt@bethsabe.ch

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Bethsabe Yoga GmbH · Baslerstrasse 8 · Bottmingen 4103 · Switzerland

