

[View this email in your browser](#)



Bethsabé Body, Mind & Soul

DANKE

Wir wünschen Dir von Herzen alles Gute im neuen Jahr!

DANKE

für Deine Treue, Deine Praxis und Deine Präsenz.

DANKE,

dass Du mit uns im Retreat in der Lenk warst.
Immer wieder eine wundervolle Powerfrauengruppe.

DANKE,

dass Du mit uns im Retreat in Mariastein warst
und die Schwester des Yoga
- das Ayurveda -
genossen hast.

DANKE, dass Du einen MSC- oder MBSR - Kurs besucht hast.

Mögen die Meditationen und Werkzeuge Dich in allen herausfordernden Lagen
begleiten.

DANKE,

dass Du in die Physiotherapie oder ins therapeutische Yoga kommst
und Dir und Deinem Körper etwas Gutes tust.

DANKE,

dass Du in psychologische Beratungen oder Coachings kommst
und Dich achtsam und selbstmitfühlend Deinen eigenen Themen zuwendest.

DANKE

an unsere wunderbaren Yogalehrerinnen
Claude, Ilonka und Anouk.

DANKE

auch an unsere tollen und flexiblen Springerinnen
Celine, Julie und Evelyn.

Mit Herz, Wissen und Erfahrung
unterstützen wir Dich sehr gerne auch im 2022!





YOGA PER ZOOM

Aufgrund der angespannten Lage beginnen wir am
Montag, 3. Januar 2022 die Yogastunden vorerst nur per Zoom!

Wir informieren Dich, sobald sich die Lage entspannt.

Du kannst Dich bei Fragen jederzeit an uns wenden unter: team@bethsabe.ch

Alle Login-Infos findest Du unter: <https://www.bethsabe.ch/stundenplan>

Für den MBSR-Kurs ab Freitag 7.1.2022 gilt die **2G-Regel und Maskenpflicht.**

Für die Physiotherapie, das Coaching und die Beratungsgespräche
gelten die **üblichen Massnahmen.**



Wir hoffen mit Dir in ein gutes und gesundes 2022 zu starten
und mit der gemeinsamen Praxis
unser Immunsystem zu stärken!

Dein Bethsabé-Team
Body, Mind & Soul



BETHSABÉ

body • mind • soul

Copyright © 2022 Bethsabé GmbH, All rights reserved.
Baslerstrasse 8, 4103 Bottmingen
www.bethsabe.ch

Our mailing address is:
kontakt@bethsabe.ch

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Bethsabe Yoga GmbH · Baslerstrasse 8 · Bottmingen 4103 · Switzerland

